

初めての方！
大歓迎！！

202108



8月

和み健康教室

今こそ！

やってみよう腸活！教室

8月11日(水)

10:30~11:30

参加費：¥1000

(プチスイーツ・健康茶付き)

講師：細川 みゆき

定員：3名様



ベビーマッサージ

8月18日(水)

10:00~11:30

参加費 ¥2000

(ベビーマッサージ・酵素プチスイーツ
健康茶・レッスン中のお写真)

講師：and Baby北村 明子 先生

持ち物：バスタオル、お子様の水分
(母乳でも大丈夫です)、いつものお出かけ
セット

定員：3組様



今話題の！

ラフターヨガ体験会

8月30日(月)

13:00~14:00

参加費 ¥500

ラフターヨガティーチャー

細川 みゆき

(当局薬剤師)

定員：3名様



中国整体×漢方煎薬

8月23日(月)

9:30~16:00

↑こちらの時間内でお好きな時間をご予約ください

30分3500円・60分5000円

足裏岩盤浴・その日の気分や体調で選べる漢方煎薬茶がセットです♪

施術：かおる整体院 安川 薫 先生



教室のお申し込みや
ご質問は
LINEまたは
お電話にて
お待ちしております



和み薬局

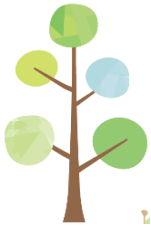
石川県白山市藤木町18番地

TEL076-275-1155

FAX076-275-1156

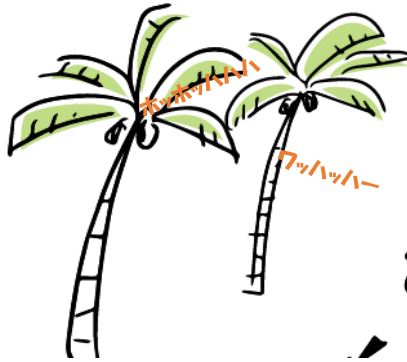






年齢、性別は問わず
誰でもできますよ！
1度体験したら、
ご自宅や移動の車内
などでも気軽に簡単に
できますよ☆

笑いヨガもYOGAと同じく身体的効果・心理的効果・
生活改善効果・社会的効果が見られます。



気や血流を整え、
骨や関節を正常に戻します！



ママもベビーも癒しの時間に♪
ふれあいマッサージ後は
プチティータイム♪
北村先生から
レッスン中のお写真も
いただけます☆彡

推拿(すいな)
という技法を
使います！

(当局薬剤師)

健康志向でもちゃんと
体の事や栄養の知識がないと
もったいない！
今一度、自分の体に向き合うと
身体の悩みも解決するかも！

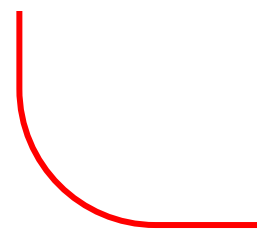
薬剤師と
中からあ
茶を

足裏岩盤浴・その日の気分や体調で選べる
漢方煎薬茶もセットです♪

※ご予約時間は先着順で埋まってしまうので、ご希望の
時間がお決まりの方はお早めにお申し込み下さい。



↑こちらの時
30分3
施術：





女性のカラダと 栄養のおはなし

7月7日(水)

10:30~11:30

参加費：¥1000

(プチスイーツ・健康茶付き)

講師：細川 みゆき

定員：3名様

一緒に数十種類の
なただけの漢方煎薬
えらびまじよう!

バキバキの痛い整体ではなく
ツボに沿って筋肉や腱を心地よくほぐしてくれます。

中国整体

×

漢方煎薬

7月26日(月)

9:30~16:00

時間内でお好きな時間をご予約ください

1500円・60分5000円

かおる整体院 安川 薫 先生

